

## REGOLE GENERALI DA SEGUIRE AL CAMPO DI ATLETICA/POLIGONO

1. Punto di ritrovo sarà sul marciapiede al lato dell'ingresso della piscina (dove ci sono le piante)
2. Si prega massima puntualità: aspettate un tecnico che venga a recuperare il gruppo e lo accompagni al poligono di tiro.
3. Gli atleti devono presentarsi già cambiati: l'accesso agli spogliatoi è vietato. Sono disponibili solo i bagni sotto le tribune per emergenze (dunque in numero decisamente esiguo).
4. Al momento del ritrovo, verrà rilevata e registrata la temperatura dei ragazzi.
5. Per partecipare all'allenamento è fatta richiesta, da parte del comune, della compilazione di una autocertificazione in cui si attesta di non avere sintomi riconducibili alla malattia COVID-19, fatte salve le altre disposizioni di legge. Queste autocertificazioni, che devono essere **consegnate ad ogni allenamento**, verranno conservate dall'associazione per 15 giorni dal momento della consegna. Alleghiamo anche fac-simile che potete utilizzare.
6. All'ingresso della struttura sarà presente un dispenser per gel igienizzante per mani: è obbligatorio farne uso prima di accedere all'impianto.
7. In tutte le operazioni di spostamento dobbiamo mantenere **ALMENO 1 m di distanza**.
8. Durante l'attività fisica è necessario tenere **3m di distanza**.
9. Ci è fatto obbligo di vestire la mascherina correttamente (coprendo naso e bocca) fin quando non inizia l'attività fisica vera e propria.
10. Zaini, borracce, vettovaglie etc. devono essere chiaramente riconoscibili ed utilizzati esclusivamente in maniera personale.
11. È necessario portare un sacchetto sufficientemente grande dentro il quale riporre lo zaino, anch'esso riconoscibile, la propria mascherina quando viene rimossa e qualsiasi tipo di rifiuto eventualmente prodotto.
12. Il punto di ritiro dei ragazzi sarà sempre sul marciapiede dell'ingresso piscina, ma sul lato strada. Si prega massima puntualità nuovamente.
13. In caso di qualsiasi ritardo, avvisate uno dei tecnici o tramite il gruppo whatsapp.

